



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità - Department of Clinical Sciences and Community Health

Corso di perfezionamento

Body-mind and  Women's health

elementi per un approccio psicosomatico in ostetricia e ginecologia

Coordinatore del corso: Cristina Maggioni MD PhD

email: cristina.maggioni@unimi.it

Sede del Corso: Clinica del Lavoro - Via San Barnaba, 8 - Milano
Aula Biblioteca

Obiettivi

- Offrire le nuove conoscenze in campo della interazione mente-corpo.
- Offrire ai clinici gli strumenti per riconoscere le origini e le relazioni dei disturbi della donna a partire dall'indissolubile legame tra soma e psiche.
- Offrire i metodi per affrontare i sintomi, comprendere i fattori relazionali, migliorare la comunicazione medico-paziente.

Segreteria

Direzione DISCCO

Via San Barnaba, 8 - 20122 Milano
tel. +39 02 50320101-2
Fax. +39 02 50320103
e-mail: cdldevoto@unimi.it

Coloro che sono interessati alla partecipazione dovranno inviare una lettera di motivazione + CV alla segreteria entro la data di chiusura del bando e seguire le indicazioni che verranno pubblicate sul bando di attivazione del corso che sarà disponibile sul sito di ateneo: www.unimi.it, a partire dal mese di agosto-settembre. Occorre seguire entrambe le modalità: inviare il cv e la lettera motivazionale alla segreteria (Direzione DISCCO - Via S.Barnaba, 8 - 20122 Milano) e iscriversi on line sul sito di ateneo (www.unimi.it). Sempre sul sito, una volta ammessi e dopo la pubblicazione delle graduatorie di ammissione, i candidati potranno procedere al pagamento del corso sempre tramite le indicazioni fornite sul sito. Il contributo di iscrizione è di euro 400. Potranno essere ammessi anche laureati e laureati magistrali in altre discipline previa valutazione dei competenti organi del corso.

DIREZIONE

c/o Clinica del Lavoro "Luigi Devoto"
Via San Barnaba, 8 - 20122 Milano

DIRETTORE

Tel 02 50320101-Fax 02 50320103
E-mail: cdldevoto@unimi.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health

Corso di perfezionamento:

Body-mind and women health

Elementi per un approccio psicosomatico in ostetricia e ginecologia

Coordinatore del corso: Cristina Maggioni MD PhD

*Sede del Corso: Clinica del Lavoro - Via San Barnaba, 8
Aula biblioteca*

Obiettivi:

Offrire le nuove conoscenze in campo della interazione mente – corpo. Offrire ai clinici gli strumenti per riconoscere le origini e le relazioni dei disturbi della donna a partire dall'indissolubile legame tra soma e psiche. Offrire i metodi per affrontare i sintomi, comprendere i fattori relazionali, migliorare la comunicazione medico-paziente.

Segreteria

Direzione Clinica del Lavoro
Via San Barnaba, 8
20122 Milano
Tel.: 0250320101-2
Fax: 0250320103
Mail: cdldevoto@unimi.it

Coloro che sono interessati alla partecipazione dovranno inviare una lettera di motivazione + CV alla segreteria entro la data di chiusura del bando e seguire le indicazioni che verranno pubblicate sul bando di attivazione del corso che sarà disponibile sul sito di ateneo: www.unimi.it, a partire dal 15 (indicativo) gennaio, le iscrizioni si chiudono tassativamente il 9 febbraio;

Occorre fare entrambe le modalità: inviare il cv e lettera motivazionale alla segreteria e iscriversi on line sul sito, entro e non oltre il 9 febbraio.

Sempre sul sito, una volta ammessi e dopo la pubblicazione delle graduatorie di ammissione, i candidati potranno procedere al pagamento del corso sempre tramite le indicazioni fornite sul sito.

Il contributo di iscrizione per il 2016-2017 è di euro **450**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health

Tipologia di attività

- 1 LEZIONI**
- 2 ATELIERS FORMATIVI**

- 3 MODULI di 2 GIORNATE (VENERDI E SABATO) DI 18 ORE CIASCUNA**

I° IL CORPO NELLA RELAZIONE, come le emozioni intervengono, come si misurano, perché lo stress, come la cronobiologia spiega la psicosomatica..

II° NASCERE E POI ...OSTETRICIA PSICOSOMATICA, cosa c'è di nuovo in campo della nascita e della gravidanza, come la placenta e il feto rispondono all'ambiente fisico e psichico materno...

III° SALUTE COME BENESSERE. cibo e mente, violenza e trauma, come l'ambito ospedaliero può diventare luogo di cura



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health

Ostetricia e ginecologia psicosomatica.

I week end

Corpo e psiche: la psicosomatica

Venerdì, 10 marzo 2017

8.30 - 9.00 Saluto del Direttore

9.00 - 11.00 Lezione: Tutto è psicosomatico: come le emozioni s'iscrivono nel corpo
(Massimo Pagani – *Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: Il Sé nella relazione (*Vittorio Cigoli – Università Cattolica Sacro Cuore Milano*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 -16.30 Lezione: Il sé al lavoro: le malattie del lavorare a turni (*Giovanni Costa - Università degli Studi di Milano*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 - 18.45 Atelier: The psychosomatic approach in gynecology to chronic symptoms
(*Mira Lal - St. James's University Hospital, Leeds University and University College of London (UCL)*)

Sabato, 11 marzo 2017.

9.00 - 11.00 Lezione: Le emozioni nel racconto di sé (*Angela Tagini- Università di Milano Bicocca*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: “Il salto dalla mente al corpo”: la cronobiologia spiega la psicosomatica (*Cristina Maggioni, Università degli Studi di Milano*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 -16.30 Lezione: Il sonno e il sistema immunitario (*Luca Imeri, Università degli Studi di Milano*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 - 18.45 Atelier: La psicosomatica nella pratica: come condurre una anamnesi psicosomatica (*Sylvain Mimoun, Université di Paris VII*)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health

II week end Nascere e poi?

Venerdì, 31 marzo 2017

9.00 - 11.00 Lezione: Effetto dell'ansia e dello stress nelle patologie ostetriche, (parto prematuro, IUGR, preeclampsia) (*Herbert Valensise - Università di Roma, Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 – 13.00 Lezione: Come le emozioni passano al feto: le modificazioni epigenetiche (*Frédérique Tafforeau. Hopital Pitié Salpêtrière -Paris*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 - 16.30 Lezione: Tra madre e feto: la placenta (*Dott.ssa Silvia Vannuccini -Felice Petraglia- Università di Siena*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 - 18.45 Atelier: Dare un nome al dolore (*Paolo Mariconi-Fondazione Cà Granda, Milano*)

Sabato 1 aprile 2017

9.00 - 11.00 *Lezione*: La capacità di variare del corpo come segno di salute (*Maria Gabriella Signorini- Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria – DEIB Politecnico di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 – 13.00 Lezione: Cosa possiamo offrire oggi per la gestione del dolore in sala parto (*Maurizio Bernoni, ICP Milano*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 – 16.30 Psicopatologia della gravidanza e del post partum: come riconoscere le gravidanze a rischio di scompenso (*Sylvain Missonnier. Versailles, Francia*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 – 18.45 Atelier: Dal bambino ideale al bambino reale (*Luc Gourand, Paris*)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'
Department of Clinical Sciences and Community Health

III week end Salute e benessere

Venerdì , 26 maggio 2017

9.00 - 11.00 Lezione: Lo stress cos'è? Intestino e cervello (*Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: Le alterazioni dello stato nutrizionale: effetti sul cervello e sullo sul ciclo mestruale (*Alessandro Genazzani - Università di Modena*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 - 16.30 Lezione: Aminoacids and essentials nutrients for mind and body (*Claude Dalle – University of Paris-Descartes and University of Dijon*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 - 18.45 Lezione: Le memorie bloccate nel corpo (*Nathalie Meersseman-chiropratica*)

Sabato, 27 maggio 2017

9.00 - 11.00 Lezione: Come riconoscere le vittime di violenze sessuali e le conseguenze degli abusi sessuali nell'infanzia (*Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 -13.00 Post traumatic stress disorder: gli apporti delle neuroscienze (*Kathia Dauchot - Laboratoires du CNRS, Neurosciences cognitives , Parigi*)

13.00 - 14.30 *pausa*

14.30 - 16.30 Lezione: Il ruolo dell'istituzione: in ambito ospedaliero (*Françoise Molenat - Marseille*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 - 18.30 Lezione: Curare nel mondo futuro? (*Luigi Fedele - Università degli Studi di Milano*)

18.30 -19.00 Conclusioni - Obiettivi raggiunti e rielaborazione delle esperienze